

ПЛАН
мероприятий по проведению месячника здоровья
в МКДОУ д/с № 15 «Василёк»
апрель 2022 год

Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- продемонстрировать многогранную природу здоровья человека;
- установить системное взаимодействие ДО с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Участники
Беседы, НОД в группах (согласно плану воспитателей)	01.04.22г.- 30.04.22г.	В течение месяца	Все группы
<i>Работа с детьми</i>			
Ежедневная профилактическая работа: - Оздоровительная гимнастика; - Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - Дыхательная гимнастика.	ежедневно	Воспитатели	Все группы
Чтение художественной литературы: «Мойдодыр», «Айболит», «Федорино горе», «Большая ложка» З.Александрова.	01.04- 15.04.2022г	Исаева К.М Курманова Р.Х Янмуханбетова С.Д Шавеева Р.А	Все группы
Разучивание физкультминуток, считалок.	В течение месяца	Воспитатели	Все группы

Беседа: «Чистота – залог здоровья», «Я и мое здоровье», «Моя одежда».	Согласно планам воспитателей	Воспитатели	Все группы
Памятка по профилактике инфекционных заболеваний	19.04.22г.	Воспитатели	Все группы
Работа с родителями			
Выпуск буклетов «Дефицит йода в организме. К чему это может привести»	05.04.22г.	Старшая медсестра Таганова З.М.	Родители
Памятка «Берегите зрение. Гимнастика для глаз»	20.04.22г.	Старшая медсестра Таганова З.М.	Родители
Консультация для родителей «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».	12.04.22г.	Шавеева Р.А.	Родители
Анкетирование « Мы за здоровый образ жизни»	29.04.22г.	Воспитатели групп.	Родители
Работа с педагогами			
Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья	01.04.22г.	Исаева К.М.	Педагоги
Участие в акции «Пешком на работу»	20.04.22г.	Исаева К.М.	Все сотрудники
«Чистый детский сад!» (субботник по уборке территории детского сада)	28.04.22г.	Завхоз Муслимова С.А.	Все сотрудники
Консультация «Детский сад в радость или эмоциональное благополучие детей в ДОУ»	27.04.22г.	Курманова Р.Х	Педагоги
Забег вокруг сада для педагогов: «Марафон здоровья»	30.04.22г.	Исаева К.М	Все сотрудники