

**Информация**  
**о проведении месячника здоровья**  
**в МКДОУ д/с «Василек»**  
**а.Новкус-Артезиан**  
**апрель, 2023г.**

На основании годового плана работы МКДОУ на 2022-2023 учебный год и приказа №60-ОД от 24.03.2023г. в период с 01.04.2023 по 30.04.2023г. прошел месячник здоровья. Был разработан план проведения оздоровительной работы. С целью сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, воспитания культурно-гигиенических навыков, формирования у детей бережного отношения к своему здоровью, в группах прошли различные тематические мероприятия.

Утро в группах начиналось с проветривания помещений, детей принимали в облегченной одежде, опрашивали родителей о самочувствии детей. Воспитатели ежедневно проводили утреннюю гимнастику под веселую, ритмичную мелодию детских песен, которая заряжала бодростью и энергией на предстоящий день.

С детьми проводились беседы «Чистота - залог здоровья», «Я и мое здоровье». Воспитатели формировали у детей представления о строении собственного тела, что полезно и вредно для организма, продолжали формировать культурно-гигиенические навыки. Все это оказывало большую роль воспитаний у ребенка потребности в здоровом образе жизни, в формировании управлять своим поведением и эмоциями, регулировать свою активность.

Играли с детьми в дидактические игры «Полезно - вредно», «Что нам нужно для здоровья», «Да, нет», «Что можно есть на завтрак, обед, ужин», «Если кто-то заболел», «Игра - дело серьезное», «Правила гигиены». «Узнай на вкус», «Ты – моя частичка», «Скажи, что не так?», «Закончи предложение», «Подскажи словечко», «Что лишнее?». В ходе проведения дидактических игр систематизировали представления детей о здоровье и здоровом образе жизни, закрепляли знания о предметах личной гигиены и их предназначении, закрепили у детей знания и умения по оказанию первой помощи, закрепили знания о полезной пище, о витаминах и их пользе для здоровья человека, о культуре питания.

Продолжали работу по укреплению здоровья детей, проводили оздоровительные мероприятия: гимнастика после сна, гимнастика для глаз, обширное умывание (после сна), самомассаж лица и шеи, динамические паузы.

Воспитатели всех возрастных групп воспитанникам много читали художественную литературу: К.И.Чуковский «Федорино горе», «Мойдодыр»; М. Грозовский «Распорядок дня»; С.Я. Маршак «Вот какой рассеянный...»; Т.Шорыгина «Зарядка и простуда», «Зачем соблюдать режим»; стихи Еремеевых М и С «С чего начинается утро», «Для чего нужна зарядка», «Руки мой перед едой», «Водные процедуры», «Все делай вовремя дружок», «Одевайся по погоде»; С. Михалков «Тридцать шесть и пять»,

«Чудесные таблетки», «Про девочку, которая сама себя вылечила», «Прививка», а также разучили пословицы и поговорки о спорте.

Просматривали мультфильмы: «Азбука здоровья: Распорядок»; «Азбука здоровья: Воздух для вдохновения»; «Смешарики: Чистые руки». Дети с большим удовольствием отвечали на вопросы, участвовали в беседах.

Проводили подвижные игры: «Два Мороза», «Кто быстрее», «Я лучше и аккуратнее всех сложу одежду», «Ровным кругом», «Веселые ребята», «Мороз – красный нос», «Чья колонна скорее построится?», «Совушка», «Догони соперника», «Будь внимателен», «Эстафета парами», «Прыгни - повернись». Играли в сюжетно-ролевые игры: «Детский сад», «Семья», «На зарядке», «Поликлиника».

Родителям подготовили консультацию «Система работы по воспитанию навыков здорового образа жизни у школьников. Сотрудничество с родителями».

В «уголке для родителей» предоставлялась полезная информация, где родители могли узнать подробнее об оздоровительных мероприятиях. Воспитателями были подготовлены консультации и памятки для родителей: «Здоровый образ жизни в семье — залог здоровья ребенка», «Как одевать ребенка на прогулку», «Лечебная гимнастика», «Грипп. Как защитить себя и других», «Гигиена сна».

Еженедельно проводился субботник по уборке территории детского сада «Чистый детский сад!»

Так же проведено мероприятие для сотрудников «День здоровья».

В результате проведенной работы нам удалось сформировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни, повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту.

Старший воспитатель



А.З. Умарова