**Информация**

**о проведении месячника здоровья**

**в МКДОУ д/с № 15 «Василёк» а. Новкус-Артезиан**

**апрель 2019 г.**

На основании приказа № 50-ОД от 25.03.19г. «О проведении месячника здоровья» заведующего МКДОУ д/с № 15 «Василёк» Асановой З.А., годового плана работы МКДОУ на 2018-19 учебный год в МКДОУ д/с № 15 «Василёк» в период с 01.04.19г. по 30.04.19г. прошел месячник здоровья. Старшим воспитателем А.З. Мутаировой был разработан план проведения месячника. Содержание месячника было насыщенным, интересным состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы. Мероприятиями были охвачены все возрастные группы.

Месячник проходил под девизом «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!». Решение задач месячника осуществлялось через различные формы работы: проведение проектной деятельности, беседы «Полезные и вредные привычки», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Что я знаю о себе?», рассматривание иллюстраций, книг, рисунков, чтение художественной литературы, развивающие, познавательные, сюжетно-ролевые, подвижные игры, досуги «В стране здоровья», «Веселые старты», оформление папок-передвижек для родителей, работа с педагогами. Смотр физкультурных уголков показал, что во всех группах имеется практический материал, пособия, атрибуты для проведения различных игр не только приобретенные, но и изготовленные своими руками.

Старшим воспитателем Мутаировой А.З. были посещены НОД по физкультуре во всех группах.

Проводилась ежедневная профилактическая работа: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; игровой саммомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дыхательная гимнастика. Режимные моменты использовались для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, например: «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», Для чего нужна зарядка» и др.

Старшим воспитателем А.З. Мутаировой подготовлена консультация для воспитателей «Организация работы по здоровьесбережению в современных условиях». Воспитатели подготовили консультации: «Вправила здорового образа жизни» - Кундугдыева З. А-М, «Что нам мешает быть здоровыми?» - Гаямян Н.И., «Простые правила здорового образа жизни» - Шавеева Р.А.

Старшая медсестра оформила папку-передвижку для родителей «Здоровье с детства».

В рамках месячника здоровья было проведено спортивное мероприятие среди сотрудников ДОУ «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!» Коллектив детского сада «Василек» единогласно решили, что спортивные соревнования станут нашей традицией. Ведь ничто так не сближает сотрудников, как совместные праздники и развлечения. По результатам проведения спортивного мероприятия была организована статья в газету «Восход».

В итоге дети многое узнали о том, как нужно беречь свое здоровье и здоровье своих близких. Все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Старший воспитатель А.З. Мутаирова