



Приложение  
к приказу МКДОУ д/с № 15 «Василек»  
от 25.03.2021г. № 48-ОД

**ПЛАН**  
**мероприятий по проведению месячника здоровья**  
**в МКДОУ д/с № 15 «Василёк»**  
**апрель 2021 год**

Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- продемонстрировать многогранную природу здоровья человека;
- установить системное взаимодействие ДО с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Участники</b>
Всероссийская эстафета здоровья: Флешмоб «Утренняя зарядка»	07.04.21г.	Гаямян Н.И.	Сотрудники, воспитанники, родители
Посещение НОД по физкультуре	В течение месяца	Заведующий Асанова З.А.	Все группы
Проектная деятельность «Если хочешь быть здоров!»	01.04.21г.- 30.04.21г.	Воспитатели	Все группы
<i><b>Работа с детьми</b></i>			
Ежедневная профилактическая работа: - Оздоровительная гимнастика; - Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - Дыхательная гимнастика.	ежедневно	Воспитатели	Все группы
Рассматривание картин, иллюстраций о спорте. Беседы.	В течение месяца	Воспитатели	Все группы
Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы по теме.	В течение месяца	Воспитатели	Все группы

Сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные игры, игры – ситуации.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели	Все группы
Физкультурные досуги	08.04.21г. 09.04.21г. 14.04.21г. 15.04.21г.	Курманова Р.Х. Янмуханбетова С.Д. Р.А.Шавеева Исаева К.М.	Группа раннего возраста «Колобок» II младшая группа «Радуга» Средняя группа «Гномики» Старшая группа «Солнышко».
Смотр физкультурных уголков и нестандартного физкультурного оборудования	19.04.21г.	Воспитатели	Все группы
Детская олимпиада	28.04.21г.	Гаямян Н.И.	Старшая группа «Солнышко»
<b>Работа с родителями</b>			
Оформление папки-передвижки для родителей: - «Профилактика инфекционных заболеваний» - «Массаж против насморка»	05.04.21г. 20.04.21г.	Старшая медсестра Таганова З.М.	Родители
Консультация для родителей: «упражнения для формирования правильной осанки у детей»	12.04.21г.	Исаева К.М.	Родители
Конкурс на лучшую стенгазету «Здоровье с детства»	21.04.21г.	Воспитатели групп	Все группы
Консультация «Закаливание как важный фактор оздоровления»	29.04.21г.	Курманова Р.Х.	Родители
<b>Работа с педагогами</b>			
Консультация для воспитателей «Методы работы с родителями по формированию здорового образа жизни»	06.04.21г.	Гаямян Н.И.	Педагоги
Консультация «Современные здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	22.04.21г.	Шавеева Р.А.	Педагоги
Консультация «ЗОЖ: фитотерапия»	27.04.21г.	Янмуханбетова С.Д.	Педагоги
Подведение итогов месячника здоровья	30.04.19г.	Гаямян Н.И.	Педагоги